

★太字は小国産食材です！



令和5年度 8月給食献立表



小国町立小国小学校

日 曜日	こんだて ※給食がある日は、  が1本つきます。 ※都合により変更になることがあります。	あかのたべもの おもに体をつくるはたらき		きいろのたべもの おもに力のもとになるはたらき		みどりのたべもの おもに体の調子を整えるはたらき	
		1群 肉・魚・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻など	5群 ごはん・パン・めん・砂糖・いも	6群 油・ごまなど	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこなど
21 月	夏野菜カレー じゃこのサラダ ピーチゼリー 	ぶたこまにく	ぎゅうにゅう あげちりめん	ごはん ゼリー	あぶら しろいりごま	かぼちゃ にんじん カレーピーマン トマト	たまねぎ ズッキーニ キャベツ とうもろこし なす にんにく きゅうり
22 火	地産地消の日 れんこんしゅうまい 夕顔のそぼろ煮 わらびの味噌汁 	れんこんしゅうまい とりひきにく もめんどうふ あぶらあげ みそ 	ぎゅうにゅう	ごはん たかまきび でんぷん	あぶら 	にんじん	ゆうがお えだまめ ほんしめじ わらび たまねぎ 
23 水	ハンガリー(世界陸上) グヤーシュ きゅうりのサラダ ヨーグルトあえ 	ぶたももにく	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	コッペパン じゃがいも	あぶら	にんじん カレーピーマン トマト	たまねぎ きゅうり もも ラフランス ほしぶどう にんにく キャベツ りんご みかん
24 木	ドイツ(バスケット) カレーヴルスト ジャーマンポテト キャベツのスープ 	ソーセージ ベーコン	ぎゅうにゅう	ごはん はちみつ じゃがいも	あぶら	にんじん パセリ	にんにく キャベツ たまねぎ
25 金	フィンランド(バスケット) 焼きハンバーグ ポイル野菜 ロヒケイト 	ハンバーグ さけ	ぎゅうにゅう	ごはん さとう じゃがいも	フレンチ ドレッシング オリーブオイル	にんじん ブロッコリー	カリフラワー マッシュルーム たまねぎ
28 月	かつおフライ ひじきと枝豆のサラダ なすの味噌汁 	かつおフライ ツナ もめんどうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう めひじき	ごはん さとう	あぶら	にんじん	きゅうり えだまめ えのきたけ キャベツ なす
29 火	オーストラリア(バスケット) チキンシュニツェル バイクドポテト 花野菜スープ 	チキンカツ ベーコン	ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいも	あぶら バター	パセリ ブロッコリー にんじん	レモン カリフラワー とうもろこし たまねぎ
30 水	オムレツケチャップソース コーンサラダ レタスとトマトのスープ いちごジャム 	ブレンオムレツ ベーコン	ぎゅうにゅう	しよくパン さとう ジャム	あぶら	トマト	キャベツ とうもろこし レタス きゅうり たまねぎ ぶなしめじ
31 木	野菜の日 さばサラス焼き もやしの磯辺あえ じゃがいもの味噌汁 山形のだし 	さば なまあげ みそ	ぎゅうにゅう のり わかめ	ごはん じゃがいも   	ほうれんそう にんじん オクラ	もやし きゅうり みょうが ほんしめじ なす	

知ろう 食べてみよう World Cuisine

今年はたくさんのスポーツの世界大会が行われています。ニュースでもたくさん報道されていますね。そこで、2学期の前半は世界の料理 (World Cuisine) に注目!!
8月～10月の初めにかけて、世界大会の開催国や日本の対戦国の料理を給食でいただきますよ。
8月は、世界陸上開催国と沖縄で開催される男子バスケットボールの対戦国です。



ハンガリー

【世界陸上開催国】

乳製品やパプリカを使った料理が多くあります。
グヤーシュは伝統的な料理で、「肉のパプリカ煮込み」です。

ドイツ連邦共和国

【バスケット 8/25対戦】

ソーセージやハンバーグ・じゃがいも料理が有名。大人はビール! かもしれせんね。
カレーヴルストは「ソーセージのカレーソースかけ」です。

フィンランド共和国

【バスケット 8/27対戦】

ムーミンで有名な国です。
海の幸も豊富で、ロヒケイトは「鮭のミルク煮」です。本場はデイルをたっぷり入れるのがポイントです。

オーストラリア連邦

【バスケット 8/29対戦】

植民地だったので、料理はヨーロッパ諸国と似ています。
カンガルーも食べますよ。
チキンシュニツェルは「カリカリのチキンカツ」です。



9月・10月は、前回大会も盛り上がったラグビーです。
開催国のフランス、対戦国のチリ・イングランド・サモア・アルゼンチンです。
いつ登場するか、試合日のちょっと前をチェックしてみましょう。お楽しみに!!

