



11月 給食献立表

小国町立小国中学校

	こ ん だ て	あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
		血や肉、歯になる食べ物	ねつや力になる食べ物	体のちょうしをととのえる食べ物
1 水	雪若丸ご飯 鶏の甘みそ焼き 大根の炒り煮 じゃが芋のみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ さつまいも 厚揚げ	ご飯 はちみつ こんにやく 油 砂糖 ジャガイモ	大根 人参 ごぼう わらび ねぎ
2 木	ゆかりご飯 あんかけ肉団子 ハムともやしのあえ物 サンラータン 柿	牛乳 五目肉団子 ハム 豚肉 豆腐 卵	ご飯 ごま 片栗粉	ゆかり もやし ほうれん草 ねぎ さくらげ 柿
3 金	文化の日			
4 土	文化祭（お弁当の日）			
5 日	振替休日（11/4の分）			
7 火	牛乳パン オムレツきのソースがけ パスタサラダ オニオンスープ みかん	牛乳 オムレツ ハム ポークウインナー	牛乳パン スパゲティ マヨネーズ	マッシュルーム しめじ にんにく トマト缶詰 きゅうり 玉ねぎ とうもろこし みかん 人参
8 水	ご飯 鮭フライねぎしょうゆがけ 切干大根とチキンの梅肉あえ もやしのみそスープ 黒糖ビーンズ	牛乳 鮭フライ 鶏肉 みそ 黒糖ビーンズ	ご飯 油	ねぎ 切干大根 きゅうり 人参 梅干し もやし 玉ねぎ 干し椎茸
9 木	ご飯 チキンカレー ごまドレッシングサラダ 福神漬 パナナ	牛乳 ひよこ豆 鶏肉	ご飯 ジャガイモ ごま油	玉ねぎ にんにく 人参 キャベツ 大根 グリーンピース 福神漬 ねぎ しょうが パセリ パナナ とうもろこし きゅうり
10 金	わかめご飯 酢豚 レタス&ミニトマト ふわふわ卵汁	牛乳 わかめ 卵 豚肉 豆腐	ご飯 片栗粉 油 砂糖 さつまいも	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ ピーマン パナップ レタス ミニトマト ほうれん草
13 月	ご飯 さわらの梅みそ焼き 塩肉じゃが煮 大根と厚揚げのみそ汁	牛乳 さわら梅みそ 豚肉 厚揚げ みそ	ご飯 ジャガイモ 砂糖	玉ねぎ 人参 グリーンピース 大根 えのきだけ 小松菜
14 火	チーズパン シーフードトマトパスタ 海藻ごまだれサラダ ソフール（ストロベリー）	牛乳 えび いか あさり チーズ わかめ ヨーグルト	チーズパン マカロニ バター オリーブオイル ごま	玉ねぎ にんにく トマト セロリ パセリ きゅうり 人参 ねぎ しょうが とうもろこし
15 水	午前授業：給食なしで下校			
16 木	豚キムチ丼 キャベツのおかかあえ 春雨のすまし汁	牛乳 豚肉 炒り玉子 かつお節	ご飯 ごま油 ごま 油 春雨	しょうが にんにく ねぎ 白菜キムチ もやし キャベツ 人参 しめじ たけのこ
17 金	ご飯 アジ開きフライ わらびの田舎煮 豚汁 りんご	牛乳 アジ開きフライ 厚揚げ 豚肉 みそ	ご飯 こんにやく 油 砂糖 ジャガイモ	わらび 人参 ごぼう 大根 ねぎ りんご
20 月	焼き豚チャーハン あんかけ玉子 ゆでブロックリー 中華コンスープ	牛乳 鶏肉 豆腐オムレツ かまぼこ	ご飯 サラダ油 片栗粉	グリーンピース 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ブロッコリー たけのこ パセリ とうもろこし
21 火	食パン まぐろレバカツ レタス&キャベツ ミネストローネ ブルーベリージャム	牛乳 まぐろレバカツ チーズ ベーコン	食パン バター 油 じゃが芋 マカロニ ブルーベリージャム	レタス キャベツ 玉ねぎ セロリ にんにく トマト缶詰 パセリ
22 水	つや姫ご飯 まるごと小国給食 地鶏の松風焼 大根のごまサラダ 芋子汁	牛乳 鶏肉 みそ 青のり 牛肉	ご飯 砂糖 パン粉 ごま ごま油 里芋	玉ねぎ しょうが 大根 赤大根 人参 白菜 ねぎ
23 木	地産地消の日 勤労感謝の日			
24 金	ご飯 秘伝豆入り厚焼き玉子 たけのこの煮物 白菜と肉団子のスープ 納豆	牛乳 秘伝豆入り厚焼き玉子 子 油揚げ 納豆 鶏肉団子	ご飯 こんにやく 油 砂糖	たけのこ 人参 さやいんげん ねぎ 白菜
27 月	パセリご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ みかん	牛乳 豚肉 大豆 金時豆 青大豆 白いんげん豆	ご飯 サラダ油	パセリ 玉ねぎ にんにく トマト缶詰 キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし みかん
28 火	コップパン 白身魚タルタルソース キャベツ&きゅうり あさり白菜のシチュー	牛乳 白身魚フライ 卵 あさり	コップパン バター マヨネーズ 小麦粉 油	玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり 白菜 人参 しめじ グリーンピース
29 水	ご飯 揚げ鶏のレモン漬け 野菜炒め なめこのみぞれ汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐 みそ	ご飯 片栗粉 油 砂糖	レモン もやし キャベツ 人参 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 大根 小松菜 なめこ
30 木	三色丼 大根とかぶのみみ汁 鶏ごぼう汁 青のり小魚	牛乳 炒り玉子 鶏肉 油揚げ 青のり小魚	ご飯 砂糖 ごま油 ごま ジャガイモ 糸こんにやく	しょうが ほうれん草 大根 かぶ かぶ菜 ごぼう ねぎ 干し椎茸

*都合により献立が変更になることがあります。
☆みなさんが給食で食べているご飯は、小国町産のはえぬき一等米です。よくかんで味わって食べましょう。

* 太文字の野菜は小国でとれたおいしい野菜が届く予定です。

11月から給食でも新米になります！

現在、小国町の学校給食で使用しているお米は、地元産自主流通米のはえぬき1等米を使用しています。本来給食で使用される標準米は、はえぬき2等米ですが、県と小国町に1等米との差額分を補助していただいています。また、11月からは日本を代表するつや姫と、来年秋にデビューする新品種「雪若丸」も、給食で数回使用する予定です。どちらも山形県産です。よくかんで、お米のおいしさを味わってください。

11月22日(水)はまるごとおぐに給食です！

この日の給食では、調味料以外ほぼ全ての食材が小国町でとれたものを使った給食です。いつも食べている給食でも小国町産の食材を使っていますが、全て使って作るというのは1年に一回です。さて、今年のメニューは！

☆☆☆当日のメニュー☆☆☆

- ・小国産つや姫ごはん・・・小国町産つや姫
- ・地鶏の松風焼・・・地鶏・玉ねぎ
- ・大根のごまサラダ・・・大根・赤大根・人参
- ・芋子汁・・・里芋・ねぎ・小国牛・白菜