



小国人



令和6年6月10日(月)発行 第7号 文責：校長 横澤 聡一

地区大会まであと1週間！！ ベストを尽くせ！小国中生！！

3年間の節目となる大会。いよいよあと1週間となりました！！大会当日まで、しっかりコンディションを整え、すべての力を出し切ってほしいと思います。生徒諸君の健闘を祈ります！各部のキャプテンが語る、「目標」と「今、力を入れていること」を紹介します！！
(吹奏楽部は、7/20のコンクール、美術部は、それぞれのコンクールに向けて)



★ サッカー部 ★

部長：高橋 維武さん

目標：地区突破!

重点：日頃、飯豊中と合同練習できないので、一対一などをして個々のプレースキルを上げていることです。



★ 女子バレーボール部 ★

部長：佐藤 香苗さん

目標：東北大会出場

重点：技術面は、基礎練習を、チームとしては、コミュニケーションを頑張っていて、たくさんとって、強いチームになれるように頑張っています。



★ 吹奏楽部 ★

部長：小山 瑠璃さん

目標：Grace

常にレベルUPした演奏

重点：基礎練習(パート練)と合奏



★ 剣道部 ★

部長：矢部 凜さん

目標：個人…東北大会出場

団体…県大会出場

重点：声を出すこと。応じ技を決めること。基本稽古の時も試合のようになる。



★ ソフトテニス ★

部長：須貝 憐さん

目標：個人戦…2回戦進出

団体戦…優勝

重点：基礎練習と声出し。



★ 柔道部 ★

部長：保科 柁斗さん

目標：個人…全国

団体…団体男女東北

柔道部全員東北以上！！

重点：自分の技をまず、しっかり出せるように、打ち込みなどをして、自信が持てるようにしっかり練習しています。



★ 野球部 ★

部長：木村 日翔さん

目標：県大会優勝

重点：バッティング練習。一生懸命練習に取り組むこと。

★ 美術部 ★

部長：今 さくらさん

目標：コンクール入賞

重点：一人一人、コンクールに向けての作品作りです。





★ 卓球部 ★

部長：曾根原 昊さん

目標：個人戦…ベスト8

団体戦…地区入賞

重点：①個人の戦力の強化。
②団結力の強化。



★ 陸上部 ★

部長：加藤瑠衣斗さん

目標：個人…東北大会出場(800m)

団体…全員県大会出場

重点：①スピード持続(筋持久力)を鍛える。②体力づくり。③種目練習で技術力アップ。



★ バレーボールクラブ ★

部長：船山 瑠莉さん

目標：県大会出場

重点：①練習に取り組む姿勢。
②試合をイメージして練習する。

この一週間で何ができるか？もちろん技術や作戦面の向上もできますが、やはり一番大事になってくるのは、メンタル面の強化です。ここで、『マザー・テレサの名言』と言われる次の言葉について、その言葉の意味を考えてみたいと思います。

「言葉」は「運命」を変える

思考に気をつけなさい、それはいつか**言葉**になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか**行動**になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか**習慣**になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか**性格**になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか**運命**になるから。

【マザー・テレサ】
貧困や病に苦しむ人々の救済に生涯をささげ、ノーベル平和賞を受賞した。

「気持ち」の持ち方は、「言葉」によって左右されたり、影響を受けることが多くあります。私たちが口にしたり耳にししたりした「言葉」は、知らず知らずのうちに「潜在意識」に働きかけ、いつの間にか現実のものとなってしまうときえ言われています。例えば、判断や行動が求められる場面で、「できない」、「やれない」、「わからない」、「でも」、「だって」、「とりあえず」、「しょうがない」と言っていると、チャレンジしようとする勇気や気持ち、行動が失われていきます。そのようなことを繰り返していくと、「努力しない」癖が身についていくことになってしまいます。日頃から**ポジティブな言葉**(前向きな言葉、元気の出る言葉、温かい言葉、自他を励ます言葉)をたくさん使ってみましょう！！

白い森学習支援センター事業について



6月4日(火)の生徒集会の際に、教育委員会の渋谷洋司先生(総括的な地域学校協働活動推進員、元小国中学校校長先生)においでいただき、前段では、「学ぶことについて」、その後、具体的な事業についてお話いただきました。学校以外で、学習に取り組める環境を整えてくださっていることに感謝です。様々な事業を企画して下さっています。生徒の皆さん一人一人の持っている力を最大限に発揮できるように積極的に参加しましょう。保護者の方の声掛けもよろしくお願いいたします。

【今後の主な予定】

★中学生パワーアップスクール…【小国中生定期テスト学習会 6/24~27】

【英検合格講座…2・準2・3級受験者】【小国中3年放課後学習会】

★地域体験学習講座・体験教室・もりの楽校等…【笹まき作り※まご楽校 6/22】