



小国町立小国中学校 学校だより

# 小国人



令和6年1月12日(金)発行 第19号 文責:校長 今秀之

## 西暦2024年のスタートです 今年もよろしくお願ひいたします!

西暦2024年(令和6年)、新しい年が始まりました。今年もよろしくお願ひいたします。

この年末年始休業中は、休みに入る頃から町内でインフルエンザが流行し、特に小学生の感染者が多かったと聞いていますが、中学生の皆さんは元気に過ごせたでしょうか。また、年が明けるとともに、石川県能登半島を中心に大地震が襲い、大変な被害をもたらしました。お亡くなりになられた方のご冥福を心よりお祈りするとともに、被災地の早い復旧・復興を願ひたいと思います。

本校は1月9日(火)に3学期の始業式を迎え、新しい年の生活がスタートしました。寒い体育館での始業式でしたが、しっかりした態度で式に臨み、元気に顔を合わせることができたことをたいへんうれしく思います。今年の干支は辰(龍)になりますが、「画龍点睛」という言葉の通り、3学期も生徒一人一人への丁寧な支援を大切に、最後の総仕上げが確実になされるよう、小国中学校の職員一丸となって教育活動を推進していきたいと思ひますので、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 上へ上へと勢いよくぐんぐん成長する年に!

一年の始まりにあたり始業式で次のような話をしました。一人一人が大きく成長できる年になりますように!

今年の干支は辰、辰年になります。十二支の中で唯一の架空の生き物になりますが、なぜ実際にはいない生き物が十二支に入ったのでしょうか?理由は諸説ありますが、1つは、辰は中国で非常に縁起の良い生き物で、権力を意味する生き物なので、干支の考え方を広めるために縁起が良く神聖なイメージがある辰を十二支に選んだという説があります。おもしろい説としては、もともと辰ではなくワニだったという説があります。中国では龍という漢字はワニという意味ももっていて、本来は辰でなくワニの意味で使われたという説です。その他には、もともと十二支というのは植物が成長する様子を順番に表しているのだそうですが、5番目の辰は、植物の茎や葉がよく育ち、形が整う段階で、葉から二酸化炭素を吸い、根から水を吸ってどんどんと成長していく段階を表すのだそうです。上へ上へと伸びていく様子、どんどん勢いを増していく様子を一番よく表す生き物が辰だったのかもしれないね。こう考えると、今年は今まで努力してきたことが実を結び、大きく成長できる年になると言えそうです。そのためにはさらに努力を続けることが必要です。皆さんの努力が実を結び、上へ上へと大きく成長できる年になることを願っています。

### 十二支の意味(植物の成長の循環)

子	種の中で生命が誕生する
丑	種の中から芽が出ようとする
寅	土の中から芽を出す
卯	茎や葉が大きくなる
辰	茎や葉がさらに成長し形が整う
巳	植物が完全に成長する
午	植物が衰え始める
未	実がなり始める
申	実が大きくなる
酉	実が熟す
戌	植物が枯れていく
亥	種の中に生命が閉じこもる

# 災害はいつやってくるかわかりません

## ～ 冬期間の避難訓練を終えて ～

今年は元旦から石川県能登半島で大きな地震があり、多くの被害が出てしまいました。災害はいつ、どこにやってくるかわからないということを改めて思い知らされるとともに、日頃からの危機管理意識の必要性を強く感じたところです。

1月11日（木）に、地震を想定した避難訓練を実施し、冬期間の避難経路と避難場所について確認しました。消防署の方からは、冬期間は寒さ対策などの避難した後のことも考える必要があるとご指導いただきました。日頃からもしもの場合に備えて生活していきたいものです。



## 今すぐやってみよう！家庭学習のすすめ

以前、3年生の保護者の皆さんには紹介いたしました。10月に長井市で行われた第75回山形県PTA研修大会〔西置賜大会〕で、東京大学薬学部の池谷裕二教授より、「脳から見た学習と成長」という演題で記念講演をしていただきました。その中で、「学習の流儀プロフェッショナル」と題して学習する上で大切にしたい10個のポイントをお示しいただきました。紙面の都合で詳しい説明まで載せることはできませんが、自分に合ったやり方を取り入れてみてはいかがでしょうか。

- ① 睡眠を有効に活用せよ。・・・睡眠中に出る物質が学習したことを定着させます。
- ② 同じ時刻に起床・就寝せよ。・・・習慣形成には66日にかかります。ルーティン化を。
- ③ 同時に複数のことを行うな。・・・周りにテレビやスマホなどの余計なものを置かないこと。
- ④ 定期的に休憩を入れよ。・・・休憩中は何もしないことが大切です。
- ⑤ 勉強する場所を時々変えよ。・・・記憶の定着率が上がります。歩行時は暗記力が高まります。
- ⑥ 学習に望ましい困難をもたせよ。・・・難しい学習、つらい思いをした方が深く定着します。
- ⑦ テスト（確認）を取り入れよ。・・・学習したことを思い出す機会をふやす。アウトプットを。
- ⑧ よい姿勢、よい表情をせよ。・・・身体がスイッチになります。（例：笑うと楽しい気持ちに）
- ⑨ やる気ではなくシステムに従え。・・・やる気になってから始めるのではない。まずやりましょう。
- ⑩ 結果よりプロセスを重視せよ。・・・成果ではなく努力を認め、誉めましょう。

## 祝：山形県中学校体育スポーツ優秀指定選手

サッカー・・・・・・・・高橋 維武 さん  
軟式野球・・・・・・・・木村 日翔 さん、仁科 蓮生 さん  
バレーボール・・・・・・・・佐藤 香苗 さん  
柔道・・・・・・・・小池 誉 さん、荒木 幸采 さん

## 学校運営協議会のお知らせ

第3回学校運営協議会を下記のとおり開催いたしますので、傍聴を希望される方は、前日までに本校教頭（電話62-2051）にお知らせください。

日時：令和6年1月30日（火）18：00～19：30

場所：小国町立小国中学校 会議室

内容：二学期学校評価について、これからの部活動について、他

