



日 曜日	こんだて		あかのたべもの おもに体をつくるはたらき		きいろのたべもの おもに力のもとになるはたらき		みどりのたべもの おもに体の調子を整えるはたらき	
	※給食がある日は、 が1本つきます。 ※都合により変更になることがあります。		1群 肉・魚・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻など	5群 ごはん・パン・めん・砂糖・いも	6群 油・ごまなど	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこなど
18 金	麻婆豆腐丼 中華コーンスープ バナナ ごはん	もめんどうふ ぶたひきにく	ぎゅうにゅう	ごはん かたくりこ さとう	ごまあぶら あぶら	ほうれんそう	たまねぎ たけのこ しょうが とうもろこし きくらげ バナナ	
21 月	夏野菜カレー じゃこのサラダ ピーチゼリー ごはん	ぶたこまにく	ぎゅうにゅう あげちりめん	ごはん ゼリー	あぶら しろいりごま	かぼちゃ にんじん カラーピーマン トマト	たまねぎ スッキーニ キャベツ とうもろこし なす にんにく きゅうり	
22 火	地産地消の日 れんこんしゅうまい 夕顔のそぼろ煮 わらびの味噌汁 ごはん	れんこんしゅうまい とりひきにく もめんどうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	ごはん たかきび でんぶん	あぶら	にんじん	ゆうがお えだたまめ ほんしめじ わらび たまねぎ	
23 水	ハンガリー(世界陸上) グヤーシュ きゅうりのサラダ ヨーグルトあえ ごはん	ぶたももにく	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	コッパン じゃがいも	あぶら	にんじん カラーピーマン トマト	たまねぎ きゅうり もも ラフランス ほしぶどう にんにく キャベツ りんご みかん	
24 木	ドイツ(バスケ) カレーヴルスト ジャーマンポテト キャベツのスープ ごはん	ソーセージ ベーコン	ぎゅうにゅう	ごはん はちみつ じゃがいも	あぶら	にんじん パセリ	にんにく キャベツ たまねぎ	
25 金	フィンランド(バスケ) 焼きハンバーグ ポイル野菜 ロヒケイト ごはん	ハンバーグ さけ	ぎゅうにゅう	ごはん さとう じゃがいも	フレンチ ドレッシング グ オリーブオイル	にんじん フロccoliリー	カリフラワー マッシュルーム たまねぎ	
26 土	運動会							
28 月	運動会の振替休業日							
29 火	オーストラリア(バスケ) チキンシュニツツェル バイクドポテト 花野菜スープ ごはん	チキンカツ ベーコン	ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいも	あぶら バター	パセリ フロccoliリー にんじん	レモン カリフラワー たまねぎ とうもろこし	
30 水	オムレツケチャップソース コーンサラダ レタスとトマトのスープ いちごジャム 食パン	プレーンオムレツ ベーコン	ぎゅうにゅう	しよくパン さとう ジャム	あぶら	トマト	キャベツ とうもろこし レタス きゅうり たまねぎ ぶなしめじ	
31 木	野菜の日 さばサラサ焼き もやしの磯辺あえ じゃがいもの味噌汁 山形のだし ごはん	さば なまあげ みそ	ぎゅうにゅう のり わかめ	ごはん じゃがいも		ほうれんそう にんじん オクラ	もやし きゅうり みょうが ほんしめじ なす	

知ろう 食べてみよう World Cuisine

今年はいくつものスポーツの世界大会が行われています。ニュースでもたくさん報道されていますね。そこで、2学期の前半は世界の料理 (World cuisine) に注目!! 8月~10月の初めにかけて、世界大会の開催国や日本の対戦国の料理を給食でいただきます。8月は、世界陸上開催国と沖縄で開催される男子バスケットボールの対戦国です。



<p>ハンガリー 【世界陸上開催国】 乳製品やパプリカを使った料理が多くあります。グヤーシュは伝統的な料理で、「肉のパプリカ煮込み」です。</p>	<p>ドイツ連邦共和国 【バスケ 8/25対戦】 ソーセージやハンバーグ・じゃがいも料理が有名。大人はビール! かもしれないね。カレーヴルストは「ソーセージのカレーソースかけ」です。</p>	<p>フィンランド共和国 【バスケ 8/27対戦】 ムーミンで有名な国です。海の幸も豊富で、ロヒケイトは「鮭のミルク煮」です。本場はデイルをたっぷり入れるのがポイントです。</p>	<p>オーストラリア連邦 【バスケ 8/29対戦】 植民地だったので、料理はヨーロッパ諸国と似ています。カンガルーも食べますよ。チキンシュニツツェルは「カリカリのチキンカツ」です。</p>
--	--	---	---



9月・10月は、前回大会も盛り上がったラグビーです。開催国のフランス、対戦国のチリ・イングランド・サモア・アルゼンチンです。いつ登場するか、試合日のちょっと前をチェックしてみましょう。お楽しみに!!



