



# 小国中だより

小国町立小国中学校  
令和2年10月2日  
文責 八木幸夫

## 温かな関わりを大切にするために

### 良さや頑張りを認め合う・言葉がけ・あいさつ

1年自治会では、1学期は生活態度を向上させようという取り組みが中心でした。2学期のスタートにあわせて、全校集会で教頭先生から「温かな関わりを大切にしたい生活をしよう。」との呼びかけが行われました。それ以降、新人戦などもあり慌ただしい中での生活が続いてきましたが、各学年、自治会を中心にお互いの関わりを大切にする活動が提案され実践されています。

#### 【あつまれ、ふせんの森】 第1学年

1年生は、1学期生活態度の向上を目指した活動を中心に取り組んできました。2学期は1年生全員がより居心地の良い学年にしていこうと話合っています。

現在、隣の学級の良いところを見つけ合い、認め合う活動として「あつまれ、ふせんの森」と題した活動に取り組んでいます。日常で見つけた隣の学級の良さを付せんに書き込み掲示板に貼り出す取り組みです。この活動をきっかけに、友達の良いところに気づき、ほめ上手、ほめられ上手な学年に成長していきたいという願いがあります。

プラスのストロークのブーメラン効果。人の良さを認めほめることができる人は、他の人から自分の良さを認められ、ほめてもらえる人です。隣の学級の良さを認めることができる学級は、自分達の学級を認めてもらうことができる学級です。

ふせんの木が1年生の良さや頑張りで林になり、森へと成長していくのが楽しみです。

#### 【プラスワンフレーズ】 第2学年

1年生は、1学期あいさつの活性化に取り組み成果を残しました。持ち前の元気の良いあいさつに磨きがかかってきました。現在はそのあいさつに一言あたたかな言葉を加える活動「プラスワンフレーズ」に取り組んでいます。

朝、授業前、帰りの会などでのあいさつに、「今日も頑張ろう！」「部活頑張ってるね。」などと相手を励ます言葉や、「今日は勉強教えてくれてありがとう。」などと感謝の言葉を添える活動です。

2年生は先日のソーシャルマナー講座であいさつについて「あかるく いつでも さきにつづけて」を大切にすることを学びました。あかるいあいさつに一言続けて、あたたかな思いを相手に贈ることで温かな関係づくりを進めようとしています。あいさつの質を一步前進させようとする取り組み、中堅学年らしい進化が感じられます。

#### 【クラス全員あいさつチャレンジ】 第3学年

3年生は10月9日から3週間にわたり「クラス全員あいさつチャレンジ」と題したあいさつ運動に取り組めます。毎日何気なく交わされるあいさつ・・・、普段は意識をしないで行っているあいさつを、普段とはちょっと違う意識で取り組もうとしています。

- (1) 朝の時間にあいさつする相手の名前を呼んであいさつします。
- (2) 期間中、学年全員にあいさつします。

小国中生は、小学校からほぼ同じ集団で学校生活をおくっています。クラス替えがあるとは言え、小学校から同じメンバーで学校生活をおくる小国中生は、ある意味安定した人間関係の中で生活していると言えるかもしれません。気心の知れた、親同士も知り合いで、何でも言い合えるような関係かもしれません。しかし、人間関係が固定化して、特定の人としか関われない。いったん仲違いをしてしまうと関係修復ができない……。人との関わり方に不安と、悩みを持っている生徒が少なくありません。

あえて今、学年の生徒全員に自分からあいさつをして、誰に対しても心を開いていこうという取り組みです。身近にいつもいる存在だからこそ、大切にしなければなりません。自ら大きな声で相手の名を呼んで、心を開いてあいさつを交わして欲しいものです。

意識して行動することを積み重ねることで、自然に意識しなくても行動できるようになります。そしてそれが、自分も、相手も大切にすることができる行動になれば……。自治会の取り組みはその象徴です。

# コミュニケーションの基本

## 自分も相手も大切にしたいの伝え方・・・

### メッセージ

#### (アサーティブな自己表現)

「私」を主語にして気持ちを伝えるメッセージ。  
相手も自分も大切にしたい伝え方です。

- 「私は・・・」自分の思いや気持ちを伝える。
- 相手を責めることはない。

#### 例えば

- 「私困ってるんだけど・・・。」
- 「私は～してほしいと思っている。」
- 「～してくれると私はうれしいんだけど。」

こんな伝え方になっていませんか？

#### ●おどおどさん（非主張的な自己表現）

- ・言いたいことをはっきり言わない。
- ・相手を大切にしたいが、自分を大切にしない。

#### ●いばりやさん（攻撃的な自己表現）

- ・強く自分の考えだけを主張する。
- ・自分を大切にしたいが、相手を大切にしない。

## 具体的にはこんなふうに・・・

### 【お願いするときの言い方】

- ①何をお願いしたいかわかりやすく言う。
- ②お願いしたい理由を言う。
- ③相手の反応が期待外れでも怒らない。
- ④お願いを聞いてもらえたらお礼を言う。

### 【断るとき言い方】

- ①できないということを素直に伝える。
- ②できない理由を言う。
- ③提案できることがあれば提案する。
- ④わかってもらえたらお礼を言う。

### 【会話に入れて欲しいとき】

- ①話したいことを言葉と態度で示す。
- ②恥ずかしくて話しかけられない時は「きつとうまくいく」と、自分を励ます。
- ③会話に入れてもらって会話を終える時は、「楽しかった。」と伝える。
- ④断られても大丈夫。話しかけることができた自分を褒めよう。