



# 小国中だより

小国町立小国中学校  
令和2年8月24日  
文責 八木幸夫

## 夏休みでも頑張っていました

短い夏休みでしたが、家庭学習に、自治活動に、小国中生の頑張りが見られました。その一端を紹介します。

### 【1年生 家庭科課題「家族のために食事を作ろう」】

1年生には夏休み中に家族のために栄養バランスを考えた献立を考え、食事作りに挑戦するという課題が出されました。実践レポートから、苦勞しながらも一生懸命に取り組んだ様子が見えます。2人の小国中生の実践レポートの一部を紹介します。

#### 1年1組 小林愛生さん

##### 【献立】

チャーハン 野菜炒め 味噌汁  
ヨーグルト（ナタデココ入り）  
お茶

##### 【工夫したポイント】

次々と料理を作っていたので、こげないように注意しました。野菜の大きさもちょうど良くなるよう切り方を工夫しました。

##### 【感想】

この料理を作るために少し時間がかかって大変でした。お母さんが、食事を毎日作っているのはとても大変だとわかったので、作れるときは手伝ってあげたいと思いました。

##### 〈クラスメートから〉

野菜は炒める順番もあるし、こげないようにしておく必要もあるから大変だけど、上手にできているなと思いました。味噌汁は味噌の入れ方に工夫があるし、具材も合う物をいれるので大変だと思いました。



#### 1年2組 塩川徹太 君

##### 【献立】

しょうが焼き サラダ 味噌汁  
ごはん

##### 【工夫したポイント】

肉をリンゴと炒めることで、肉を軟らかくした。味噌汁は、親に教えてもらったりしながら出汁を2回とった。昆布を30分つけて、沸騰する前にお湯から出して出汁をとった。

##### 【感想】

初めてのことでばかりで難しかったが、アドバイスをもらいながら、なんとか作ることができた。工夫して作ることもできたから良かった。

##### 〈クラスメートから〉

ひと手間加えることで肉がほぐれるなどどの工夫をしていて良いと思った。写真を見て、おいしそうで良いと思った。



おいそうな献立がたくさんレポートされていました。どのレポートからも、家族の一員としてのあたたかさが伝わってきました。やってみてあらためて知った家事の大変さは、経験を通しての貴重な学びとなっています。

# 令和2年度 小国中学校 運動会役員

【敬称省略】

大会会長	八木幸夫	大会副会長	青木伸幸 (3-2 裕貴也)
顧問	伊藤弘行	渡邊重信	山口英秋 小林 嘉 柴田伸也 舟山孝夫
審判長	服部宏司		
応援賞審査員	大会会長	来賓	青木伸幸 (3-2 裕貴也) 穴沢洋一 (2-2 咲良) 舟山洋平 (1-2 佳太)
通告	山田昭宏	式典広報部生徒	
本部記録・表彰	飯澤 喜	佐々木彰子	安部明美
医務・接待	渡辺裕子	船山まさ子	丸川優子
技術総務	樋口将徳	佐藤繁明	
用器具	佐藤繁明	樋口将徳	渡部新太郎 (障害物競走については手の空いている役員の方全員で)
写真記録	佐々木彰子	大久保 治 (1-1 未来)	渡部伸之 (2-1 綾女) 廣瀬孝徳 (2-2 泰斗) 高橋 純 (3-1 友助)
VTR記録	與島克義 (応援合戦中心に)		
組指導	佐々木健吾 (赤)	土屋久美子 (青)	林 美香 (青)
出発合図	今 琢生	佐藤輝彦 (2-2 鈴)	五十嵐朋宏 (2-1 琉星)
出発係	保科武志	舟山重浩 (3-2 風海)	伊藤智典 (1-1 実優) 伊藤友和 (1-2 陽彩)
決勝審判	室岡貴翔	今 順二 (3 2 耕介)	渡部宏行 (2-1 優也) 杉山秋彦 (2-1 由菜) 齋藤俊英 (1-2 愛佳) 井上賢和 (2-2 勇太) 松田拓人 (1-1 頼太) 佐々木久義 (1-1 莉珠) 今 千尋 (3-2 向日葵)
計 時	與島克義	村上裕志 (3-1 冬羽)	三須清明 (2-1 万里奈) 遠藤圭次 (3-1 風咲) 山吉 大 (3-1 雄大) 安部幸弘 (1-1 愛叶) 渡部 淳 (3-2 綾弓) 塩川 徹 (1-2 徹太) 平山敏博 (3-2 竜大)
ゴール記録	新野 忍	小林智子	藤田梨絵 (2-1 稟椏) 高橋安以子 (3-2 葉花太) 加藤綾子 (1-2 心愛) 高橋宏美 (3-1 竜聖) 小林紗織 (1-1 愛生)
受 付	渡部美行	佐藤陳子	佐竹 幸 (1-1 惺) 佐藤美穂 (1-2 樹果) 伊藤孝彦 (1-1 亜娑斗) 酒井 恵 (1-2 七穂) 小畑順子 (2-1 聡洵) 宮地 淳 (2-2 祥成) 佐藤和歌子 (3-1 彩花)

今年度も多くの保護者の皆さんに役員としてご協力をいただきます。心から感謝申し上げます。運動会当日は、現在のところ晴天の見通しです。熱中症対策をよろしく願いいたします。

## ご協力ありがとうございました！ PTA 早朝作業



8月22日(土)早朝6時30分より、PTA環境整備部(加藤辰雄 部長)主催の早朝作業が行われました。グラウンド周辺の草刈り・除草、側溝の泥上げ、校内のガラス磨きなどにご協力をいただきました。整ったグラウンド環境の中で、運動会を迎えることができます。参加していただきました保護者の皆様に心から感謝申し上げます。