



小国中だより

小国町立小国中学校
令和2年7月7日
文責 八木幸夫

1学期末テストに向けて

7月13日(月)、14日(火)、別表のような計画で1学期の期末テストを実施します。すでにテスト範囲表が配布になり、計画的にテストに向けての学習に取り組んでいる生徒も多いかと思います。1学期の学習を締めくくるとともに、結果を受けて夏休み、2学期へと学習をつなぐテストになります。集中力を持って取り組んで欲しいと思います。本校では、定期テスト前3日間を学習強調期間として部活動を休止しています。今回は7月9日(木)～14日(火)を休止期間とします。

【第3学期 期末テスト実施予定】

	時間	1年	2年	3年
7月 13日 (月)	1校時	英語	数学	社会
	2校時	国語	英語	理科
	3校時	学習会	学習会	数学
7月 14日 (火)	1校時	数学	社会	国語
	2校時	社会	理科	英語
	3校時	理科	国語	技術・家庭

この期間には、白い森学習支援センター主催の白い森未来塾期末テスト対策学習会も開設されます。(下記参照) 家庭での学習の充実と合わせて、自ら学習に取り組む姿勢を大切にし、積極的な参加を期待したいと思います。

1年生にとっては初めての定期テスト、3年生には高校入試に直結する大切なテストです。奮起を期待します。

白い森未来塾期末テスト学習会

小国中生 1. 学期期末テスト学習会

7/9(木) 放課後 16:30～17:20

7/10(金) 放課後 16:30～17:20

7/11(土) 9:00～11:50

【会場】 おぐに開発センター

【内容】 質問会、教え合い、自主学習等取り混ぜた学習会です。

【対象】 小国中生1～3年生

【指導者】 渋谷洋司先生 横山敏子先生

【持ち物】 自分が必要な学習用具

※7月6日(月)が申し込み〆切でしたが、まだ大丈夫です。また、当日参加も受け付けていただけます。



pinka.jp - 15442806

コミュニケーション力を育てる

人は他の人と関わりながら生活しています。そんな中で、人との関わり方に不安と、悩みを持っている生徒が少なくありません。友だちとの適切な関係づくりができないことが原因となって生じるトラブルも、決して少なくありません。

小国中生はこれから、数え切れないほど多くの人と出会い、関わりを作り、社会的に自立していかなければなりません。より良い人間関係を築くためのコミュニケーション力を身につけ、自分の感情と向き合い、他と適正に関わりながらしなやかに生きていく術を身につけて欲しいと願っています。

本校では、2年前から実践的なコミュニケーション力を高めるために、臨床心理士を講師に迎えて、SGE（構成的グループエンカウンター）によるコミュニケーショントレーニングに取り組んでいます。今年度も1、2年生を対象に月1回のトレーニングを実施します。

SGE（構成的グループエンカウンター）とは？

エンカウンターとは、「本音を表現し合い、それを互いに認め合う体験」のことです。この体験が他者への気づきを深めさせ、人と共に生きる喜びや自己肯定感を高め、我が道を力強く歩む勇気をもたらします。構成的グループエンカウンターは、リーダーの指示した課題をグループで行い、そのときの気持ちを素直に語り合うこと「心と心のキャッチボール」を通して徐々にエンカウンター体験を深めていくものです。

今年度の活動内容

第1回（5/22）感染症対策下のストレスマネジメント（講話）

2年生と3年生2グループで全体講話をお聞きしました。

第2回（6/8）思春期について知ろう（講話・演習）

1年生と2年生が同じテーマで講話をお聞きし、演習に取り組みました。

1年生は3回目以降下、記の計画で実施します。

	1年生の活動テーマ	活動内容
第3回 7/9	「心の道具箱を作ろう」	・落ち着く方法について ・気持ちのコントロール
第4回 8/26	「思考をうまく使おう」	・思考の使い方を学ぶ ・相手の気持ちを推測する、考える
第5回 9/14	「みんなで作るレストラン」	・肯定的なメッセージを送る ・より温かい関係性を醸成する
第6回 10/12	「会話の聞き方レッスン」	・聞くこと大切さを学ぶ ・お互いの気持ちを言語化する
第7回 11/9	「伝え方を考えよう」	・アサーションについて学ぶ ・自分のアサーションについて知る
第8回 12/7	「会話をつなげる質問レッスン」	・質問することを学ぶ ・心地よい会話について知る
第9回 1/8	「話し合いのレッスン」	・みんなの意見を取り入れる方法を学ぶ ・楽しく講座を修了する

2年生は昨年度、上記の講座を修了しています。今年度は生徒に実施したアンケートに基づき、その都度「生徒の困り感」からテーマを設定しソーシャルスキルレッスンを実施します。

「こんな時どうすればいいの？」「こんな悩みがあるんだけど・・・。」人と関わる様々な場面で、自分を大切に、相手も大切に、そして周囲の人も大切にするコミュニケーションのあり方を演習や講話を通して学んでいきます。