



小国中だより

小国町立小国中学校
令和2年5月26日
文責 八木幸夫

地区総体の中止が決定しました

5月25日（月）、西置賜地区中体連から6月に予定されている西置賜地区中学校総合体育大会および西置賜地区中学校駅伝競走大会、西置賜地区中学校女子駅伝競走大会の中止が決定されたことが通知されました。

新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言は本県を含む多くの府県で解除されましたが、効果的な治療法ははまだ明らかにならず、感染予防のためのワクチンの開発も道なかばという状況です。決して油断がすることなく、今後とも感染防止を図ることが重要です。また、地区内では感染防止のため5月下旬まで臨時休業措置がとられている中学校もあります。この状況を踏まえ、令和2年度西置賜地区中学校総合体育大会（駅伝競走を含む地区大会）の開催の可否について、西置賜地区中学校体育連盟評議員会が開催され、慎重に検討が進められてきました。その結果として、生徒をはじめ大会関係者の健康・安全を最優先し、中止の決断にいたしました。

あわせて、地区中学校長会で学校再開後の部活動における対外試合（練習試合を含む）や3年生の部活動についての申し合わせも行われ、通知になりました。

【西置賜地区中学校体育連盟決定事項及び西置賜地区中学校長会申し合わせ事項】

- 1 令和2年度 西置賜地区中学校総合体育大会を中止とする。
- 2 令和2年度 西置賜地区中学校駅伝競走大会 西置賜地区中学校女子駅伝競走大会を中止とする。
- 3 西置賜地区中学校総合体育大会の代替大会及び記録会は実施しない。
- 4 申し合わせ事項
 - (1) 学校再開後の部活動での対外試合（練習試合を含む）への参加について、6月末日まで自粛する。ただし、今後の感染状況により変更の場合がある。
 - (2) 3年生の部活動の期間については、今までの休業期間や部活動の目的を考慮し最長1学期終業式の日までとする。具体的な期日は各中学校で決定する。

ご理解をお願いします。



目標にしてきた地区大会、県大会、東北大会、全国大会は全て中止が決定しました。吹奏楽コンクールもまた全国、東北、県、地区のコンクールの中止が決定しています。美術では、県内最大の絵画展であるこども県展の中止が決定しています。上位の大会やコンクール、絵画展などを目標に努力してきた生徒にとっては、非常に残念な報告です。悔しい思いをしている生徒も多くいるはずです。特に今年度が中学生として最後の大会やコンクールとなる3年生にとっては厳しい現実です。

しかし、今必要なことは、この現実を理解し、新たな目標を設定して今できることを精一杯やることしかありません。当面全校生による部活動を進めながら、3年生の引退の時期や、引退の

区切りとするための行事の開催などを、コーチ・保護者会長会、PTA三役・部会長会等でご意見を伺いながら検討していきます。3年生には、高校進学後の部活動を目指して、与えられた期間の中で体力を高め、競技力を養って欲しいと思います。1、2年生は3年生とともに部活動が出来る期間を大切に、3年生に学び、力を蓄えて欲しいと思います。

保護者の皆様には、部活動に懸命に取り組む子ども達をしっかりとサポートしていただき、お子さんの大会等での活躍を楽しみにしてされていたかと思います。苦渋の決断となりましたことにご理解をいただき、引き続き子ども達のサポートをよろしくお願いいたします。

部活動を昨日から開始いたしました。生徒のストレス軽減、体力の保持を目的に部活動を実施します。2、3年生はしばらくぶりの部活動です。1年生には初めての部活動です。これまで運動が十分にできなかったことを前提に練習を計画し、徐々に慣れるように進めていきます。

生徒会の活動がいよいよ本格化

5月21日（木）の生徒総会を受けて、執行部、各委員会の活動が本格的に動き出しました。健康委員会（小林明莉委員長）は、昨日から生活リズムの改善を目指した元気アップチャレンジ週間の取り組みに入りました。生徒会執行部は、臨時休業中に全校生が作成した新型コロナ対策ポスターの町内掲示を始めました。6月1日（月）からはあいさつ強調週間の取り組みが始まります。本日の生徒集会では生活委員会（伊藤ちひろ委員長）から、衣替えについての説明が行われ、服装、身だしなみについての呼びかけが行われました。

学校の再スタートにあたって、生徒会の各委員会の日常活動がスムーズに始められ、大きな混乱もなく、落ち着いたスタートを切ることができました。生徒会役員の皆さんが、臨時休業中、先生方のサポートも十分でない中、活動計画を立案し、学校の再スタートに向けて準備を進めてきてくれたおかげです。感謝します。

健康委員会の取り組みを紹介します。

「元気アップチャレンジ週間」

健康委員会

ねらい 正しい生活週案を身につけて、免疫力を高め、健康にすごそう！

取り組み期間 5月25日（月）～29日（金）

活動内容 各自が「元気アップチャレンジカード」を活用して、生活リズムをチェックし生活リズム改善に取り組みます。

チェック項目

- 就寝時刻
- 起床時刻
- バランスの良い朝ご飯
- 9時でインターネットの接続終了
- SNSの時間
- テレビ、動画、ゲームの時間



早寝、早起き、朝ご飯！！
ゲーム、SNS、ネットは接触時間を考えてやりましょうね。

【小林明莉 健康委員長からのメッセージ】

今年度の健康委員会の目指す生徒像は、全校生一人ひとりが自分達の生活を振り返り健康で安全に生活できる小国中生です。新型コロナウイルスの影響もありますが、免疫力をためるには、自分に厳しく生活リズムを整えようと努力することが必要となってきます。新型コロナウイルス予防には、①運動 ②栄養 ③休養 ④手洗い・咳エチケットの4つを心がけることが重要です。元気に毎日健康で過ごすために満点目指して頑張りましょう。（健康委員会だより 5月25日）より抜粋

「元気アップチャレンジカード」は6月1日（月）保護者の確認印をいただき、提出することとしています。ご家庭での声かけ、チェックよろしくお願いいたします。